

## Liebe Netzwerkerin!

Wenn Du Dich beruflich weiterentwickeln willst, bist Du hier richtig! Egal, ob Du Dich bereits in einer Fach- oder Führungsposition befindest, nach neuen Herausforderungen suchst, Deinen nächsten Karriereschritt planst oder Dein Potenzial erst entdecken willst. Egal, wo Du gerade stehst – wir unterstützen Dich!

Über die Treffen im Karrierenetzwerk wollen wir Frauen im Kreis Gütersloh dazu inspirieren, ihre Karriere zu gestalten und ihre Träume zu verwirklichen! Dazu vernetzen wir Dich mit anderen engagierten Karrierefrauen.

Gemeinsam bauen wir ein Netzwerk aus engagierten und motivierten Frauen im Kreis Gütersloh auf, das Dich fachlich und persönlich unterstützt, Dir mit Rat und Tat zur Seite steht und Dich darin bestärkt, Deine eigenen Ziele zu verwirklichen. Durch eine Vielzahl von Formaten – von Crash-Kursen über Workshops bis hin zu informellen Treffen – geben wir Dir Inspirationen und wertvolle Tools an die Hand, die Dir in Deinem (Karriere-) Alltag helfen. Wir begleiten Dich auf Deinem Karriereweg und schaffen langfristige Verbindungen, um gemeinsam Erfolge zu feiern und zu wachsen.

Wir freuen uns auf Dich!



**Jelena Woijack**  
Mitinitiatorin des  
Netzwerks



**Dr. Marita Reinkemeier**  
pro Wirtschaft GT GmbH,  
Referentin Unternehmensentwicklung/  
Arbeitgeberattraktivität



**Sandra Werner**  
Gleichstellungsbeauftragte der  
Stadt Halle (Westf.)

[www.linkedin.com/in/jelenawoijack](https://www.linkedin.com/in/jelenawoijack)

m.reinkemeier@  
prowi-gt.de

sandra.werner@  
hallewestfalen.de

## Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Herzlich willkommen im Karrierenetzwerk!

Mehr als 200 engagierte Frauen aus verschiedenen Fach- und Führungspositionen sind bereits Teil unseres seit 2018 bestehenden Karrierenetzwerks. Jedes Jahr kommen neue Frauen dazu!

Wir, als Team vom Karrierenetzwerk, sind drei engagierte Frauen: Jelena Woijack ist die Initiatorin des Netzwerks. Neben ihrer beruflichen Karriere als Führungskraft ist sie Mutter und Netzwerkerin. Sandra Werner ist die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Halle (Westf.). Sie koordiniert die Aktivitäten des Netzwerks und organisiert die administrativen und finanziellen Belange. Dr. Marita Reinkemeier von der pro Wirtschaft GT GmbH unterstützt und begleitet die Aktivitäten als Vertreterin der Wirtschaftsförderung im Kreis Gütersloh und bringt ihre Erfahrungen als Führungskraft und Referentin ein.

Alljährlich organisiert das Karrierenetzwerk sechs spannende Veranstaltungen und lädt die Mitglieder des Netzwerks darüber hinaus dazu ein, auch über die sozialen Netzwerke in Kontakt zu bleiben.

Wir bieten nicht nur wertvolle Workshops, sondern auch den entscheidenden Vorteil eines starken, unterstützenden Netzwerks. Hier kannst Du Dich mit Gleichgesinnten austauschen, neue Perspektiven entwickeln, Herausforderungen leichter meistern und Deine Karriere auf das nächste Level heben.

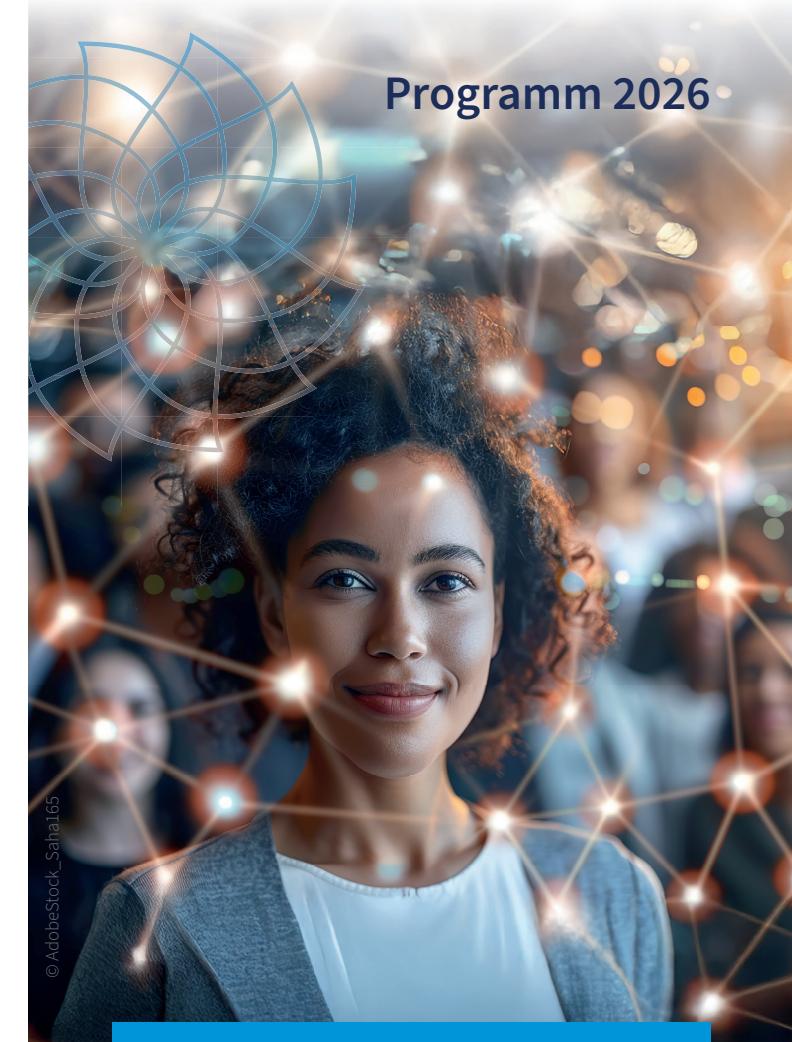
Das Beste daran: Die Teilnahme ist kostenlos! Durch eine Mischung aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen kannst Du flexibel dabei sein – egal, wo Du gerade bist.

Weitere Informationen zum Netzwerk sowie zu aktuellen Angeboten und Workshops findest Du auf [www.hallewestfalen.de/Karrierenetzwerk](http://www.hallewestfalen.de/Karrierenetzwerk)



© AdobeStock\_Saha165

## Programm 2026



## KARRIERENETZWERK

für Frauen in  
Fach- und Führungspositionen



Volkshochschule Ravensberg  
Borgholzhausen | Halle (Westf.)  
Steinhausen | Versmold | Werther  
*Gut zu wissen...*



Montag, 19. Januar 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Digital

## KI als „dritte Gehirnhälfte“: Wie Du KI für Entscheidungen und Selbstcoaching nutzen kannst

Referentin: Astrid Brüggemann

Germanistik, Europ. Ethnologie und Mediävistik (M.A.), Betriebswirtin

Viele Unternehmen haben Künstliche Intelligenz schon eingeführt. Doch nicht überall bringt sie den erhofften Nutzen. Warum? Weil Technik allein nicht reicht. Es geht um Menschen, die sie klug einsetzen. Wir werfen einen Blick auf die neuesten Entwicklungen: KI-Agenten, also digitale Assistenten, die Aufgaben selbstständig erledigen – sogar im Schwarm. Was ist heute schon möglich? Und was heißt das für unsere Rolle in Unternehmen? Wie erstellst Du Deine persönliche Prompt-Bibliothek? Und dann wird's persönlich: KI kann mehr als Prozesse optimieren. Sie hilft bei Entscheidungen – mit einfachen, aber wirk samen Entscheidungstools. Sie reduziert den Mental Load. Und sie wird zur Sparringspartnerin für die persönliche Entwicklung. Mit gezielten Prompts zeigt sie Stärken, die Du vielleicht noch nicht gesehen hast. Und sie hilft, mit den eigenen Schwächen souverän umzugehen. Ein interaktiver Vortrag für Frauen, die mitreden, mithdenken und mitgestalten wollen – in Wirtschaft, Verwaltung und Führung.

Anmeldeschluss: 12. Januar 2026

Montag, 16. März 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

## Veränderungen aktiv gestalten, Chancen nutzen und Hindernisse überwinden

Referentin: Saskia Kuhmann

Begleitung in Veränderungen

Veränderungen sind allgegenwärtig – einige erfolgen aus eigenem Antrieb, andere treten unerwartet ein. Statt sich von äußeren Umständen überwältigen zu lassen, besteht die Möglichkeit, Veränderungen selbstbewusst zu initiieren und Herausforderungen aktiv zu steuern. In dieser Veranstaltung werden praxisnahe Strategien vermittelt, um Veränderungen nicht nur anzunehmen, sondern sie aktiv und mit innerer Stärke zu gestalten. Es werden Impulse gegeben, um Selbstmotivation zu fördern, den eigenen Handlungsspielraum zu erkennen und sich zielgerichtet für persönliche oder berufliche Ziele einzusetzen – unabhängig davon, ob der Wandel eigenständig angestoßen wird oder von außen erfolgt. Die Zukunft lässt sich aktiv gestalten – mit Klarheit, Entschlossenheit und einem stabilen inneren Fundament.

Anmeldeschluss: 9. März 2026

Dienstag, 30. Juni 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

## Upper Limits sprengen – Dein Weg zu grenzenlosem Erfolg

Referentin: Birgit Peterschröder

Systemischer Coach, Visual Facilitator, Teamentwicklerin

Der Begriff „Upper Limits“ beschreibt unsichtbare, selbst gesetzte Grenzen, die uns oft daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Besonders Frauen in Führungspositionen und Fachkräfte erleben diese Blockaden als mentale Hürden. Sie entstehen durch innere Überzeugungen wie die Angst vor Überforderung, Misserfolg oder dem Verlust von Anerkennung. In dem Vortrag geht es darum, diese Grenzen bewusst zu erkennen und zu überwinden. Es wird gezeigt, wie wir uns von alten Denkmustern und einschränkenden Glaubenssätzen lösen können. Ziel ist es, Raum für persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu schaffen. Teilnehmerinnen lernen, ihre eigenen Upper Limits zu identifizieren und mit geeigneten mentalen Werkzeugen zu arbeiten. Dadurch entsteht die Chance, neue Wege zu gehen, ohne sich selbst zu überfordern. Im anschließenden Speedcoaching werden konkrete Strategien entwickelt, um Blockaden zu lösen und neue Erfolgsebenen zu erreichen.

Anmeldeschluss: 23. Juni 2026

Dienstag, 8. September 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

## Selbstbewusst Präsentieren – Ein Training für mehr Ausdruck und Präsenz

Referentin: Annelena Balke

Schauspielerin, Regisseurin, Kommunikations- und Präsentations-trainerin, Coach für Führungskräfte und Selbstständige

Nur etwa 10 % des Inhalts, aber 90 % des Ausdrucks sind entscheidend, um in einer Präsentation zu überzeugen. Besonders Frauen fällt es oft schwer, ihre Inhalte selbstbewusst zu präsentieren. Sie bereiten ihre Präsentation perfekt vor, doch was auf der Strecke bleibt, ist ihr Ausdruck. Wodurch erlange ich also einen starken Ausdruck? Zuerst benötigen wir ein sicheres Fundament. Wir erfahren, wie uns die Mindset- und Emotionsarbeit dabei hilft. Das Wissen um den inneren Kritiker oder die innere Kritikerin, eigene Glaubenssätze und auch den Umgang mit Lampenfieber ist die Grundlage, um selbstbewusst aufzutreten zu können. Unser körpersprachlicher Ausdruck baut darauf auf. Wir lernen verschiedene Techniken kennen, die uns ermöglichen, in unseren vollen Ausdruck zu kommen und unser Gegenüber oder unser Publikum zu erreichen und zu überzeugen.

Anmeldeschluss: 1. September 2026

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

## Richtungswechsel anstoßen über Fallbesprechungen im „Kollegialen Coaching“

Referentin: Dr. Marita Reinkemeier

Arbeitgeberattraktivität, pro Wirtschaft GT GmbH

Über die „Fallbesprechung“ im Kollegialen Coaching setzen wir uns in einer klar moderierten Struktur mit individuellen, von den einzelnen Teilnehmerinnen aus ihrem beruflichen Alltag mitgebrachten Themen auseinander. Festgefahren geglaubte Denkmuster können auf diese Weise in eine neue Richtung gelenkt werden. Fallgeberinnen und Beraterinnen profitieren gleichermaßen: Indem alle ihre beruflichen Erfahrungen reflektiert einfließen lassen, aktivieren und erweitern sie ihre persönlichen Entscheidungs- und Handlungskompetenzen. Das erwartet Dich in diesem Workshop: Zum Einstieg stellen wir die Methode kurz vor. Anschließend bilden wir Kleingruppen mit jeweils fünf Frauen, in denen pro Gruppe ein Fall besprochen wird. Zum Abschluss reflektieren wir gemeinsam unsere gemachten Erfahrungen aus den Perspektiven als Fallgeberin, Beraterin und Moderatorin.

Anmeldeschluss: 6. Oktober 2026

Dienstag, 24. November 2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Digital

## Selbstwirksamkeit als Erfolgsfaktor für die Zukunft

Referentin: Nathalie Emas

Founder und Professional Business Coach, Superheldinnen Coaching

Die Arbeitswelt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel – geprägt von Digitalisierung, Künstlicher Intelligenz und zunehmender Komplexität. In dieser Dynamik wird eine Kompetenz immer entscheidender: Selbstwirksamkeit. In diesem kompakten Workshop reflektieren wir, warum Selbstwirksamkeit heute ein zentraler Erfolgsfaktor für berufliche Handlungsfähigkeit und Zukunftsgestaltung ist. Wir beleuchten, wie sie dazu beiträgt, auch in unsicheren Zeiten klar, mutig und vertrauensvoll zu agieren. Im Zentrum steht die Frage: Gestalte ich – oder werde ich gestaltet? Gemeinsam entwickeln wir eine Haltung, die stärkt: aktiv, verantwortungsbewusst und zukunftsgerichtet. Die Teilnehmerinnen erhalten konkrete Handlungsimpulse, wie sie Selbstwirksamkeit im Arbeitsalltag gezielt stärken und ausbauen können. Für alle, die Wandel nicht nur begleiten, sondern aktiv mitgestalten wollen.

Anmeldeschluss: 17. November 2026